

Villkoren uppdaterades senast den 2023-07-18

## 1. Introduktion

Dessa villkor gäller för denna webbplats och för transaktioner relaterade till våra produkter och tjänster. Du kan vara bunden av ytterligare avtal som rör din relation med oss eller produkter eller tjänster som du får från oss. Om några bestämmelser i tilläggsavtalen strider mot några bestämmelser i dessa villkor, ska bestämmelserna i dessa tilläggsavtal styra och ha företräde.

## 2. Bindande

Genom att registrera dig på, få tillgång till eller på annat sätt använda denna webbplats samtycker du härmed till att vara bunden av de villkor som anges nedan. Enbart användningen av denna webbplats innebär att du känner till och accepterar dessa villkor. I vissa särskilda fall kan vi också be dig att uttryckligen samtycka till detta.

## 3. Immateriella rättigheter

Vi eller våra licensgivare äger och kontrollerar all upphovsrätt och andra immateriella rättigheter på webbplatsen och de data, den information och de andra resurser som visas eller är tillgängliga på webbplatsen.

### 3.1 Alla rättigheter förbehållna

Om inte annat framgår av det specifika innehållet beviljas du inte någon licens eller annan rättighet enligt upphovsrätt, varumärke, patent eller andra immateriella rättigheter. Detta innebär att du inte får använda, kopiera, reproducera, utföra, visa, distribuera, bädda in i något elektroniskt medium, ändra, bakåtkompilera, dekompilera, överföra, ladda ner, överföra, tjäna pengar på, sälja, marknadsföra eller kommersialisera några resurser på denna webbplats i någon form, utan vårt föregående skriftliga tillstånd, förutom och endast i den utsträckning som annars föreskrivs i bestämmelser i tvingande lag (t.ex. rätten att citera).

## 4. Tredjepartsegendom

Vår webbplats kan innehålla länkar eller andra referenser till andra parter webbplatser. Vi övervakar eller granskar inte innehållet på andra parter webbplatser som länkas till från denna webbplats. Produkter eller tjänster som erbjuds av andra webbplatser ska omfattas av de villkor som gäller för dessa tredje parter. Åsikter som uttrycks eller material som förekommer på dessa webbplatser delas eller stöds inte nödvändigtvis av oss.

Vi ansvarar inte för sekretesspraxis eller innehåll på dessa webbplatser. Du bär alla risker som är förknippade med användningen av dessa webbplatser och eventuella relaterade tjänster från tredje part. Vi tar inte på oss något ansvar för förlust eller skada som på något sätt,

oavsett orsak, uppstår till följd av att du lämnar ut personuppgifter till tredje part.

## **5. Ansvarsfullt användande**

Genom att besöka vår webbplats samtycker du till att endast använda den för de ändamål som avses och som tillåts enligt dessa villkor, eventuella ytterligare avtal med oss och tillämpliga lagar, förordningar och allmänt accepterad onlinepraxis och branschriktlinjer. Du får inte använda vår webbplats eller våra tjänster för att använda, publicera eller distribuera material som består av (eller är länkat till) skadlig programvara, använda uppgifter som samlats in från vår webbplats för direktmarknadsföring eller genomföra någon systematisk eller automatiserad datainsamling på eller i samband med vår webbplats.

Det är strängt förbjudet att delta i någon aktivitet som orsakar eller kan orsaka skada på webbplatsen eller som stör webbplatsens prestanda, tillgänglighet eller åtkomlighet.

## **6. Inskickning av idéer**

Skicka inte in några idéer, uppfinningar, skriftliga verk eller annan information som kan betraktas som din egen immateriella egendom som du vill framföra för oss om vi inte först har undertecknat ett avtal om den immateriella egendomen eller ett sekretessavtal. Om du lämnar ut det till oss utan ett sådant skriftligt avtal ger du oss en världsomspännande, oåterkallelig, icke-exklusiv, royaltyfri licens att använda, reproducera, lagra, anpassa, publicera, översätta och distribuera ditt innehåll i alla befintliga eller framtida medier.

## **7. Upphörande av användning**

Vi kan, efter eget beslut, när som helst ändra eller avbryta åtkomsten till, tillfälligt eller permanent, webbplatsen eller någon tjänst på den. Du samtycker till att vi inte ska vara ansvariga gentemot dig eller någon tredje part för någon sådan ändring, avstängning eller upphörande av din tillgång till eller användning av webbplatsen eller något innehåll som du kan ha delat på webbplatsen. Du kommer inte ha rätt till någon ersättning eller annan betalning, även om specifika funktioner, inställningar och/eller innehåll du bidragit med eller kommit att förlita dig på skulle förloras permanent. Du får inte kringgå eller försöka kringgå några åtkomstrestriktioner på vår webbplats.

## **8. Garantier och ansvarsskyldighet**

Ingenting i detta avsnitt begränsar eller utesluter någon garanti som är underförstådd enligt lag och som det skulle vara olagligt att begränsa eller utesluta. Denna webbplats samt allt innehåll på webbplatsen tillhandahålls "i aktuellt skick" och "i mån av tillgänglighet" och kan innehålla felaktigheter eller skrivfel. Vi fransäger oss uttryckligen alla garantier av något slag, vare sig uttryckliga eller underförstådda, vad gäller innehållets tillgänglighet, riktighet eller fullständighet. Vi lämnar inga garantier att:

- denna webbplats eller vårt innehåll kommer möta dina krav;
- denna webbplats kommer att vara tillgänglig utan avbrott, i rätt tid, på ett säkert eller felfritt sätt.

Följande bestämmelser i detta avsnitt gäller i den utsträckning som tillåts enligt tillämplig lag och begränsar eller utesluter inte vårt ansvar i fråga om något som det skulle vara olagligt eller otillåtet för oss att begränsa eller utesluta vårt ansvar. Vi ansvarar inte i något fall för direkta eller indirekta skador (inklusive skador på grund av utebliven vinst eller intäkter, förlust eller förvanskning av data, programvara eller databas, eller förlust av eller skada på egendom eller data) som uppkommer för dig eller tredje part till följd av din tillgång till eller användning av vår webbplats.

Med undantag för den utsträckning som något ytterligare avtal uttryckligen anger något annat, kommer vårt maximala ansvar gentemot dig för alla skador som uppstår till följd av eller relaterade till webbplatsen eller produkter och tjänster som marknadsförs eller säljs via webbplatsen, oavsett vilken form av rättslig åtgärd som ålägger ansvar (oavsett om det är i avtal, eget kapital, försumlighet, avsett beteende, skadestånd eller på annat sätt) att begränsas till det totala pris som du betalade till oss för att köpa sådana produkter eller tjänster eller använda webbplatsen. En sådan begränsning kommer att gälla sammantaget för alla dina anspråk, åtgärder och orsaker till åtgärder av alla slag och natur.

## 9. Integritet

För att komma åt vår webbplats och/eller våra tjänster kan du behöva lämna information om dig själv som en del av registreringsprocessen. Du bekräftar att all information du lämnar kommer vara korrekt och uppdaterad.

Vi har tagit fram en policy för att hantera eventuella integritetsfrågor som du kan ha. För mer information, vänligen se vår [integritetspolicy](#) och vår [Cookie-policy](#).

## 10. Exportrestriktioner / Juridisk efterlevnad

Åtkomst till webbplatsen från territorier eller länder där innehållet eller köp av de produkter eller tjänster som säljs på webbplatsen är olagligt är förbjuden. Du får inte använda denna webbplats i strid mot exportlagstiftningar och -regleringar i Sverige.

## 11. Tilldelning

Du får inte överlåta, överföra eller underentreprenera några av dina rättigheter och/eller skyldigheter enligt dessa villkor, helt eller delvis, till någon tredje part utan vårt föregående skriftliga medgivande. Alla påstådda överlåtelser i strid med detta avsnitt kommer att vara ogiltiga.

## 12. Överträdelser av dessa villkor

Utan att det påverkar våra andra rättigheter enligt dessa villkor kan vi, om du bryter mot dessa villkor på något sätt, vidta sådana åtgärder som vi anser lämpliga för att hantera överträdelsen, inklusive att tillfälligt eller permanent stänga av din tillgång till webbplatsen, kontakta din internetleverantör för att begära att de blockerar din tillgång till webbplatsen och/eller inleda rättsliga åtgärder mot dig.

## 13. Skadeersättning

Du samtycker till att gottgöra, försvara och hålla oss skadeslösa från och mot alla anspråk, skulder, skador, förluster och utgifter i samband med din överträdelse av dessa villkor och tillämpliga lagar, inklusive immateriella rättigheter och integritetsrättigheter. Du ska omedelbart ersätta oss för våra skador, förluster, kostnader och utgifter i samband med eller till följd av sådana yrkanden.

## 14. Avstående

Utebliven tillämpning av någon av bestämmelserna i dessa villkor, eller underlåtenhet att utnyttja någon uppsägningsmöjlighet, ska inte tolkas som ett avstående från sådana bestämmelser och ska inte påverka giltigheten av dessa villkor eller någon del därav, eller rätten att därefter tillämpa var och en av bestämmelserna.

## 15. Språk

Dessa villkor kommer tolkas uteslutande på Svenska. Alla meddelanden och all korrespondens kommer uteslutande att skrivas på detta språk.

## 16. Hela avtalet

Dessa villkor, tillsammans med vår [integritetspolicy](#) och [cookiepolicy](#), utgör hela avtalet mellan dig och Fredrik Jensen Rygg & Idrottskliniken i förhållande till din användning av denna webbplats.

## 17. Uppdatering av dessa villkor

Vi kan komma att uppdatera dessa villkor då och då. Det är din skyldighet att periodvis se över dessa villkor för ändringar eller uppdateringar. Det datum som anges i början av dessa villkor är det senaste revideringsdatumet. Ändringar av dessa villkor träder i kraft när sådana ändringar publiceras på denna webbplats. Din fortsatta användning av denna webbplats efter det att ändringar eller uppdateringar har publicerats kommer att betraktas som ett uttryck för att du accepterar att följa och vara bunden av dessa villkor.

## **18. Val av lag och jurisdiktion**

Dessa villkor ska regleras av lagarna i Sverige. Alla tvister som rör dessa villkor och bestämmelser ska vara föremål för jurisdiktion i domstolarna i Sverige. Om någon del eller bestämmelse i dessa villkor av en domstol eller annan myndighet anses vara ogiltig och/eller inte verkställbar enligt tillämplig lag, ska sådan del eller bestämmelse ändras, raderas och/eller verkställas i största möjliga utsträckning för att ge verkan åt avsikten med dessa villkor. Övriga bestämmelser påverkas inte.

## **19. Kontaktinformation**

Denna webbplats ägs och drivs av Fredrik Jensen Rygg & Idrottskliniken.

Du kan kontakta oss gällande dessa villkor genom att skriva eller mejla till oss på följande adress: [fredrik@ryggochidrottskliniken.se](mailto:fredrik@ryggochidrottskliniken.se)  
Knut den Stores gata 7

## **20. Ladda ner**

Du kan även [ladda ner](#) våra villkor som en PDF.